

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
31.03.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , szynka konserwowa, ogórek, sałata zielona, szczypiorek kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka natka pietruszki ,ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RIZOTTO, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	DESER MLECZNO-OWOCOWY
01.04.2025 wtorek	Chleb wiejski z masłem , makrela w pomidorach, papryka, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ROSÓŁ Z MAKARONEM / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PALUSZKI SOK JABŁKOWY
02.04.2025 środa	Chleb mieszany z masłem , serek śmietankowy, pomidor, kiełbasa szynkowa szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIECZEŃ RZYMSKA Z SOSEM, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA PEKIŃSKA ,POMIDOR, OGÓREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
03.04.2025 czwartek	Chleb graham z masłem , polędwica sopocka, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, Kawa zbożowa z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA POROWA marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, PYZY Z MIĘSEM, SOS POMIDOROWY, SAŁATA LODOWA, RZODKIEWKA, KOPER, OGÓREK ŚWIEŻY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
04.04.2025 piątek	Chleb mieszany z masłem i pasztet pieczony , szczypiorek, ogórek kiszony, sałata zielona Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , makaron / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MIRUNA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA, MARCHEWKA, JABŁKA CIASTKA OWSIANE, SOCZEK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	CIASTKA OWSIANE, SOCZEK

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH