

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
24.03.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , Indyk wędzony, ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KRUPNIK / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	JOGURT OWOCOWY
25.03.2025 wtorek	Chleb wiejski z masłem , parówki z keczupem, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA KAPUŚNIAK / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	CRISPY JABŁKOWE
26.03.2025 środa	Chleb mieszany z masłem , serek śmietankowy, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA MAKARONOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler UDKA DROBIOWE Z RYŻEM, MARCHEWKA NA CIEPŁO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
27.03.2025 czwartek	Chleb graham z masłem , połudwiczki naturalne, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek świeży kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KLUSKI ŚLĄSKIE Z MASŁEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
28.03.2025 piątek	Płatki śniadaniowe czekoladowe z mlekiem bułka wek z masłem i dżem brzoskwiniowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA ZAPIEKANA Z SEREM, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA ,KOPEREK, RZODKIEWKA, OGÓREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	BATON ZBOŻOWY SOCZEK

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH