

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
17.03.2025 poniedziałek	<p><b>Chleb mieszany z masłem</b>, szynka laurowa, ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA KOPERKOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniak, /</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p> <p><b>seler</b></p> <p><b>MAKARON Z SEREM TWARODOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE, SOK KUBUŚ</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>MANDARYNKI</b>
18.03.2025 wtorek	<p><b>Chleb z ziarnem, masłem</b> , makrela w pomidorach, papryka, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</b></p>	<p><b>ZUPA POROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ryż/</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b></p> <p><b>KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , MIZERIA</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</b></p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>MUS OWOCOWO WARZYWNY</b>
19.03.2025 środa	<p><b>Chleb mieszany z masłem</b>, ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA ZIEMNIACZANA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, /</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b></p> <p><b>GOŁĄBKI Z MIĘSEM , SOS POMIDOROWY</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>JABŁKA</b>
20.03.2025 czwartek	<p><b>Chleb graham z masłem</b>, polędwica sopocka, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek świeży kakao z mlekiem I miodem naturalnym</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</b></p>	<p><b>ZUPA KALAFIOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , żeberka , ,sól pieprz, czosnek, lubczyk, /</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b></p> <p><b>FASOLKA PO BRETOŃSKU, BUŁKA</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b></p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY</b></p>	<b>BANANY</b>
21.03.2025 piątek	<p>Płatki śniadaniowe z <b>mlekiem</b> <b>bułka wek z masłem</b> i dżem brzoskwiniowy Herbata z cytryną</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA JARZYNOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , ziemniaki /</p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b></p> <p><b>PALUSZKI Z FILETA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA, MARCHEWKA , JABŁKO</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b></p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY</b></p>	<b>DROŹDŹÓWKA</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH