

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
10.02.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, serek almentte , rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KRUPNIK /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, kasza, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT Z OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BATON ZBOŻOWY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne SOCZEK
11.02.2025 wtorek	Chleb z słonecznikowy z masłem , szynka konserwowa, ogórek świeży, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, makaron / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler, KLOPSY DROBIOWE W SOSIE KOPERKOWYM Z RYŻEM, WARZYWA NA PATELNIĘ, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
12.02.2025 środa	Chleb graham z masłem, polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, szczypiorek kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA GROCHOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ziemniaki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PAŁECZKI KUKURYDZIANE JABŁKA
13.02.2025 czwartek	Chleb z słonecznikowy z masłem, makrela w pomidorach, papryka szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
14.02.2025 piątek	Chleb mieszany z masłem, pasztet pieczony, rzodkiewka, sałata zielona, ogórek kiszony szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler RYBA MIRUNA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA PEKIŃSKA, OGÓREK, POMIDORKI, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ROGALIK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH