

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
03.02.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , kurczak gotowany , ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KAPUŚNIAK / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , zeberka , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki , ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RISOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PAŁECZKI KUKURYDZIANE JABŁKO
04.02.2025 wtorek	Chleb mieszany z masłem , kiełbasa parówkowa, keczup , kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA JARZYNOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KROKIETY Z KISZONĄ KAPUSTĄ Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SEREK OWOCOWY DANIO
05.02.2025 środa	Chleb mieszany z masłem , ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA MAKARONOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z CZERWONYCH BURAKÓW Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI
06.02.2025 czwartek	Chleb graham z masłem , szynka wiejska, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY Z MAKARONEM /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , ,sól pieprz, czosnek, lubczyk, / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, PYZY Z MIĘSEM W SOSIE PIECZARKOWYM, SAŁATA ŁODOWA ,RZODKIEWKA, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	BANANY
07.02.2025 piątek	Płatki śniadaniowe z mlekiem bułka wek z masłem i dżem jagodowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, zeberkach ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler FILET RYBNY ZAPIEKANY Z SEREM , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I ANANASEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	OBWARZANKI SOCZEK

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH