

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
27.01.2025 poniedziałek	<p>Chleb mieszany z masłem, szynka laurowa, papryka, sałata zielona, rzodkiewka szczypierek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA /, marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>JABŁKA</p> <p>WAFELEK NATURALNY</p>
28.01.2025 wtorek	<p>Chleb graham z masłem, indyk wędzony, ogórek świeży, szczypierek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, kurczak/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>GOŁĄBKI Z MIĘSEM, SOS POMIDOROWY Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>BISZKOPTY SOK TYMBART</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>
29.01.2025 środa	<p>Chleb wiejski z masłem, ser żółty, pomidor, szczypierek, sałata zielona kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA FASOLI SZPARAGOWEJ /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>PIECZEŃ CESARSKA W SOSIE, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA, KOPEREK, RZODKIEWKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MUS DYNIA MANGO</p>
30.01.2025 czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka, szczypierek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>PIEROGI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>BANANY</p>
31.01.2025 piątek	<p>Bułka weka z masłem, krem czekoladowy płatki śniadaniowe z mlekiem herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>PALUSZKI RYBNE Z FILETA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>CHRIPSY JABŁKOWE</p>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH