

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
13.01.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , szynka konserwowa, ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, kasza / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RISOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI
14.01.2025 wtorek	Bułka weka z masłem , kielbasa parówkowa, keczup kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	BARSZCZ BIAŁY NA ŻEBERKACH, JAJKO, KIELBASA WIEJSKA, CHLEB MIESZANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe KLUSKI ŚLĄSKIE Z MASŁEM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	JABŁKA PALUSZKI
15.01.2025 środa	Chleb mieszany z masłem , pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ROSÓŁ Z MAKARONEM / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	FLIPSY KUKURYDZIANE SOK TYMBARK
16.01.2025 czwartek	Chleb graham z masłem , makrela w pomidorach szczypiorek, sałata zielona, papryka kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, ziemniaki, lubczyk, ryż / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, BURACZKI ĆWIKŁOWE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
17.01.2025 piątek	Płatki śniadaniowe z mlekiem bułka wek z masłem i dżem truskawkowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, śmietana, ryż / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler PALUSZKI RYBNE Z FILETA MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ Z KOPERKIEM I RZODKIEWKĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH