

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
07.01.2025 wtorek	<p>Chleb mieszany z masłem, Polędwica, papryka, sałata zielona, rzodkiewka szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA /groszek, fasolka szparagowa, brukselka, kalafior, brokuł, marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	JABŁKA
08.01.2025 środa	<p>Chleb wiejski z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasza manna/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, POMIDORKI, OGÓRKÓW, KOPERKU I RZODKIEWKI Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	BANANY
09.01.2025 czwartek	<p>Bułka weka z masłem, krem czekoladowy płatki śniadaniowe z mlekiem herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>KROKIETY, KECZUP Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	MUS DYNIOWA-MANGO
10.01.2025 piątek	<p>Chleb mieszany z masłem, pasztet, ogórek kiszony, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>RYBA MIRUNA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MARCHEWKA Z JABŁKIEM, CYTRYNĄ I ANANASEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	SOCZEK KUBUŚ

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.