

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
16.12.2024 poniedziałek	<p>Bułka weka z masłem, parówka z keczupem Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>MAKAROM Z SEREM TWAROGOWYM. POMIDORKI KOKTAJLOTWE, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>PALUSZKI JABŁKA</p>
17.11.2024 wtorek	<p>Chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa, sałata zielona, pomidor, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>RYBA ZAPIEKANA Z SEREM, ZIEMNIAKI Z MASŁEM SAŁATA LODOWA, OGÓREK, RZODKIEWKA, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jajka</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>CHIPSY JABŁKOWE</p>
18.11.2024 środa	<p>Chleb graham i z masłem, szynka wiejska, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, burak czerwony, żeberka wędzone/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler, jajka</p> <p>KLUSKI LENIWE Z MASŁEM Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>BANANY</p>
19.11.2024 czwartek	<p>Chleb wiejski z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler</p> <p>SCHAB PIECZONY, SOS, ZIEMNIAKI Z MASŁE SAŁATKA SELEROWO-BRZOSKWINIOWA, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MUS OWOCOWO WARZYWNY</p>
20.12..2024 piątek	<p>Bułka weka z masłem i makrela w pomidorach, papryka, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler</p> <p>RYŻ Z PRAŻONYMI JABŁKAMI Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne KOMPOT PORZECZKOWY, WODA Z CYTRYNA</p>	<p>MELON</p>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

<p>23.12.2024</p> <p>poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany, z masłem Szynka laurowa, pomidor, szczypiorek, sałata zielona ,kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler,</p> <p>POTRAWKA Z KURCZAKA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM , OGÓREK KISZONY Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne</p> <p>KOMPOT MALINOWY , WODA Z CYTRYNA</p>	<p>MANDARYNKI</p>
---------------------------------------	---	---	--------------------------