

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
28.10.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Polędwica, ogórek świeży, sałata zielona, rzodkiewka szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI
29.10.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem szynka laurowa, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ROSÓŁ / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, makaron / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ, WAFELEK Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOCZEK TYMBARK FLIPSY KUKURYDZIANE
30.10.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, ser żółty, papryka, ,rzodkiewka szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA SZPINAKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler GULASZ Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, OGÓREK KISZONY, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MELON BISZKOPTY
31.10.2024 czwartek	Chleb graham z masłem, filet z indyka, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET DROBIOWY BITY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, BURACZKI WIÓRKA Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.