

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
07.10.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Szynka laurowa ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki ,ziemniak, / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RIZOTTO</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>JOGURT OWOCOWY</b>
08.10.2024 wtorek	Chleb graham z masłem, serek twarogowy, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>OGÓRKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, ziemniaki, natka pietruszki / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler FILET Z KURCZAKA Z WARZYWAMI, SOS ŚMIETANOWY, MAKARON</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>JABŁKA PRECELKI</b>
09.10.2024 środa	Chleb wiejski z masłem, ser żółty, papryka, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem I miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA POROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MIZERIA</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BANANY</b>
10.10.2024 czwartek	Chleb mieszany z masłem, kielbasa szynkowa, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA JARZYNOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, brukselka, groszek zielony i fasola szparagowa zielona / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIEROGI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>
11.10.2024 piątek	Chleb wiejski z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, sałata szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA BROKUŁOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler RYBA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ, JABŁKIEM I KOPERKIEM</b> Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>ARBUZ</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH