

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
30.09.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa, ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA SZPINAKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, jabłka Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ŚLIWKI PAŁECZKI KUKURYDZIANE
01.10.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem, kielbasa szynkowa, sałata zielona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	JABŁKA
02.10.2024 środa	Chleb graham z masłem, serek twarogowy, rzodkiewka, ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KOPERKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler GULASZ Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, OGÓREK KISZONY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	NEKTARYNKI
03.10.2024 czwartek	Chleb mieszany z masłem, kielbasa parówkowa, keczup Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	KRUPNIK Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWO WARZYWNY
04.10.2024 piątek	Płatki śniadaniowe z mlekiem, bułka weka z masłem i kremem czekoladowym Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler PALUSZKI RYBNE FROSTA, ZIEMNIANKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ARBUZ

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.