

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
16.09.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Kurczak gotowany, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA ZIEMNIACZANA NA ZASMAŻCE /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOCZEK KUBUŚ PRECELKI
17.09.2024 wtorek	Buteczka z masłem , parówka , sos pomidorowy kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek./ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KROKIETY Z KISZONĄ KAPUSTĄ Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
18.09.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, ser żółty, kielbasa szynkowa papryka , szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA GRYSIKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET SCHABOWY , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MIZERIA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	NEKTARYNKA
19.09.2024 czwartek	Bułka weka z masłem , krem czekoladowy , płatki z mlekiem herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler GOŁĄBKI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe KOMPOT OWOCOWY , WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWO WARZYWNY
20.09.2024 piątek	Chleb graham z masłem , serek śmietankowy, ogórek świeży, rzodkiewka szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KRUPNIK /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasz jęczmienna / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler RYBA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM , KOPERKIEM I RZODKIEWKĄ Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY , WODA Z CYTRYNĄ	WAFELEK JABŁKO

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.