

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
09.09.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, połędwica sopocka ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KALAFIOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki ,ziemniak, / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RIZOTTO</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BRZOSKWINIE</b>
10.09.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>OGÓRKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, ziemniaki, natka pietruszki / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>WAFLE RYŻOWE NATURALNE SOCZEK</b>
11.09.2024 środa	Bułka weka z masłem, ser żółty, papryka, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem I miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA MAKARONOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA KAPUSTA PEKIŃSKA, RZODKIEWKA, KOPEREK</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>ARBUZ</b>
12.09.2024 czwartek	Chleb graham z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA JARZYNOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, brokuł, brukselka, groszek zielony i fasola szparagowa zielona / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>PIEROGI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM i CYTRYNĄ</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>
13.09.2024 piątek	Chleb wiejski z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, sałata szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA BROKUŁOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>RYBA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ, JABŁKIEM I KOPERKIEM</b> Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BATON ŻBOŻOWY</b> <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

## JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH